

САД

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200
<i>Вареники ленивые отварные с маслом ЭТАЛОН</i>	Белки-17, Жиры-8, Углеводы-17, Калорийность-193	120
<u>Завтрак №2</u>		
<i>Сок фруктовый в ассортименте ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	186
<u>Обед</u>		
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50
<i>Компот из свежих яблок ЭТАЛОН</i>	Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122	180
<i>Плов из птицы ЭТАЛОН</i>	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-46, Калорийность-459	160
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками ЭТАЛОН</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-23, Калорийность-108	200
<i>Кислота аскорбиновая Эталон (блюдо)</i>	, Калорийность-	1 000
<u>Полдник</u>		
<i>Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102	180
<i>Пирожок печеный с повидлом ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-49, Калорийность-81	50

ЯСЛИ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29	150
<i>Вареники ленивые отварные с маслом ЭТАЛОН</i>	Белки-14, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-161	100
<u>Завтрак №2</u>		
<i>Сок фруктовый в ассортименте ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-73	150
<u>Обед</u>		
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50
<i>Компот из свежих яблок ЭТАЛОН</i>	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-102	150
<i>Плов из птицы ЭТАЛОН</i>	Белки-19, Жиры-23, Углеводы-32, Калорийность-408	140
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками ЭТАЛОН</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-81	150
<u>Полдник</u>		
<i>Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-/, Калорийность-102	150
<i>Пирожок печеный с повидлом ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-49, Калорийность-81	50