

УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МБДОУ детского сада
комбинированного вида № 5
«Дельфиненок»

Е.Н.Сорокина

**РЕЖИМ ДНЯ**

в младшей группе № 1 «Непоседы»

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, общение	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации игровой метод)	С 9.00- 9.40
Игры, занятия со специалистами	9.40 -10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические навыки	12.00 – 12.20
Получение обеда помощником воспитателя. Подготовка к обеду. Обед	12.00 -12.35
Подготовка ко сну	12.45 – 13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.10 – 15.20
Получение полдника помощником воспитателя. Полдник	15.20 - 15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.50 -16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка, игры, уход домой.	16.20-18.00